

CULTURA GIAPPONESE

Docente:

Marisa Del Signore

PROGRAMMA:

1. Wa-Ikigai (armonia e benessere)
2. Cucina giapponese
3. Shinrin Yoku (bagno in foresta – pellegrinaggio)
4. Arte in Giappone: giardini
5. Arte in Giappone: Ukiyo-e (mondo fluttante)
6. Letteratura – Poesia – Haiku (componimento poetico)

MESE	DATE	GIORNO	ORARIO	SEDE
Novembre	6,20	LUNEDI'	9,30-11,30	UPO Aula Psichiatria Via Gnifetti, 8
Dicembre	4,18			
Gennaio	8,29			
Febbraio				
Marzo				
Aprile				
Maggio				